

FreiRaum- Entwicklung von Körper und Geist

Wochenendseminar: Neue Ideen und Möglichkeiten durch Meditation Einführung in Meditation und Yoga Praxis

Persönliche (Weiter-)Entwicklung durch Praktiken eines uralten Übungssystems (Yoga)!

- **Auszeit abseits und frei vom Alltag**
 - **Wo:** Naturhotel Stumpf (Neunkirchen, Odenwald)
 - **Wann:** 7.2. Nachmittag bis 9.2. Mittag 2020
 - **Kosten pro Person** (inkl. Unterkunft und Verpflegung)
im EZ 447,00 € und im DZ: 416,00 €

- **FreiRaum für Neues** – Durch Momente frei von Gedanken und Getriebenheit
 - **Wie:** Meditation, Hatha Yoga, YinYoga und Wellness

Du hast Interesse und Fragen? Siehe Details oder kontaktiere mich direkt.

Ich freue mich auf eine gemeinsame Zeit!

**Buchungen offen vom
1.10. – 15.12.2019
Frühbucher Rabatt bis
30.10.2019**



Ganeshvari Carla Flohr

Bereich Yoga
ExCoSe²- Coaching & Segeln
Part of ExFirmen² UG (hb.) & Co. KG

Otfried-Preußler-Ring 17
76669 Bad Schönborn

Telefon: +49 160 90432876

E-Mail: Carla.Flohr@excose2.de

FreiRaum- Entwicklung von Körper und Geist

Wochenendseminar: Neue Ideen und Möglichkeiten durch Meditation Einführung in Meditation und Yoga Praxis

- **Buchung/Reservierung über ExCoSe² Coaching & Segeln, Bereich Yoga**
 - **Fälligkeit der Seminarkosten von 150,00 €/Person beim Veranstalter.** 50% sofort 50% 6 Wochen vor Beginn. Achtung 10 % Frühbucherrabatt auf Seminarkosten 😊
 - **Buchung der Unterkunft und Verpflegung beim Hotel sofort. Zahlung vor Ort:** DZ/Person: 266 € oder EZ/Person: 297 €.
- **Seminarbestandteile**
 - 3 x 90 Min. Einführung in die Meditation (Vortrag & Praxis)
 - 2 x 30 Min. Praxis Morgenmeditation in den Frühstunden
 - 4 x 90 Min. Yoga Praxis (unverb. geplant: 2 Hatha Yoga, 2 YinYoga mit Silke Stohr)
 - FreiRaum für individuelle Praxis und Beratung

**Buchungen offen vom
1.10. – 15.12.2019
Frühbucher Rabatt bis
30.10.2019**



Ganeshvari Carla Flohr

Bereich Yoga
ExCoSe²- Coaching & Segeln
Part of ExFirmen² UG (hb.) & Co. KG
Otfried-Preußler-Ring 17
76669 Bad Schönborn
Telefon: +49 160 90432876
E-Mail: Carla.Flohr@excose2.de