



**ExCoSe<sup>2</sup>**  
COACHING & SEGELN

*Nicht der Wind,  
sondern das Segel  
bestimmt die Richtung.*

*Chinesische Weisheit*

**Design Thinking @SEA**

**23.05.-30.05.2020**

**19.09.-26.09.2020**

**Punat&Trogir/Kroatien**

# Was haben wir vor



- **Design Thinking @ SEA** - 3 Tage exklusives Design Thinking Training in Kleingruppe auf einem modernen Katamaran
- **DT Training:** Innovationsmethoden lernen. Bei einem Team aus einem Unternehmen kann die Design Challenge aus Ihrem Unternehmen kommen und als Strategie Input dienen.
- **Zeit zum Relaxen** - Zwischen den Coaching Session Zeit für Segeln & Relaxen
- **Sightseeing inclusive** - Übernachtungen in ausgewählten Häfen oder Buchten
- **Verpflegung flexibel** - Kochen entweder in der Bord eigenen Küche oder Essen in den zahlreichen Hafenrestaurants
- **Gruppen Dynamik erleben** - Gelegenheit Erfahrung auszutauschen und zu reflektieren. Segeln als gruppendedynamischer Prozesse bei Wind und Welle erleben

Für eine begrenzte Anzahl der Teilnehmer besteht die Möglichkeit ab Mannheim mit der einzigen in Deutschland zugelassenen Max Holste Broussard MH-1521 mit nach Split/Rjeka zu fliegen.

- **Baujahr: 1959 Jahre, ex Französische Luftwaffe 44-CA**
- **Motor: 9-Zylinder-Sternmotor Pratt & Whitney R-985-AN-1/AN-14B**
- **Leistung: 450 PS**
- **Max. Startmasse: 2700kg, 6 Sitze, Reichweite 1200 km**



# Starthafen - Punat



# Starthafen - Trogir



# Auf einem Katamaran



Laguna Hotel - Maritim Hotelgäste - Maritim Hotelgäste - Photo: Michael G. ...



# Home & Castle



# Organisation & Preise

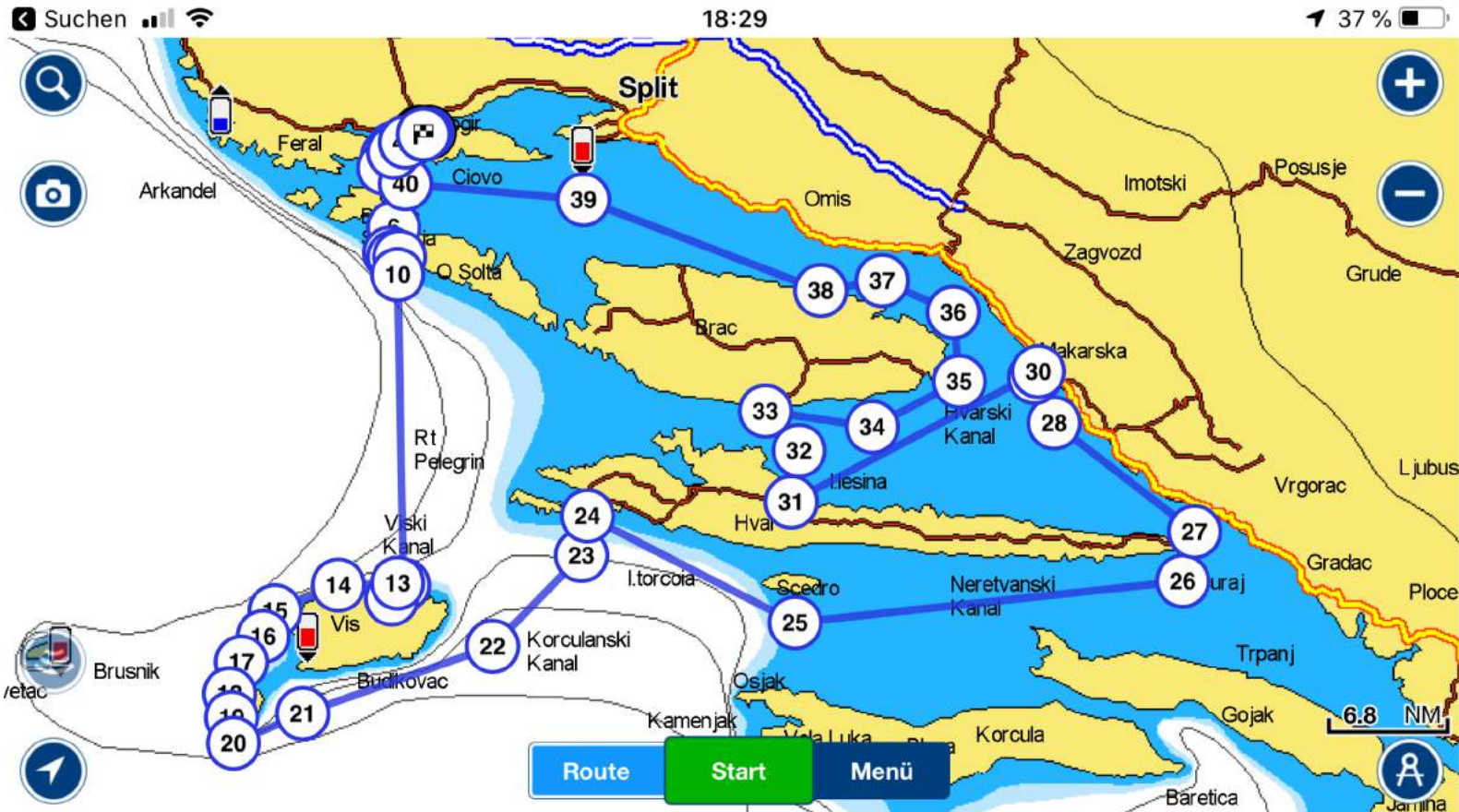


- Tagesablauf eine Mischung aus Coaching Session, Segeln, Besichtigungen, Übernachten in Häfen, lokalen Unterkünften und Ankern Buchten
  - Jeden Tag gemeinsames Frühstück an Board
  - Segelroute gem. Ideen unten, abhängig von Lust & Laune & Wetter
  - Essen in ausgesuchten Restaurants oder Kochen an Bord und genießen
- Anreise via Flughafen Split (für Hafen Trogir) oder via Rijeka ( für Hafen Punat)
- Treffpunkt der **ersten Gruppe** am Sonntag ab 12:00 auf dem Schiff, Ende am Mittwoch 9:00, Treffpunkt der **zweiten Gruppe** Mittwochs 12:00, Ende Samstag 9:00
- Bettzeug ist an Bord vorhanden, Vorschlag für Packliste weiter unten
- Preis **1990 €** zzgl. MwSt. (Schiff, Versicherung, Übernachtung an Board\*) zzgl. Bordkasse ca. 100 €/Person und An-/Abreise, ggf. lokale Unterkünfte
- Fragen für Transfer mit eigenem Flieger ab Mannheim auf Anfrage
- Basis des Angebots sind unsere AGB´s [www.excose2.de/agb-s/](http://www.excose2.de/agb-s/)

\*bei Doppelbelegung



# Mögliche Tour (z.B.)



## ➤ Dokumente

- Bescheinung Krankenkasse in Spanisch
- ev. Impfpass
- Kreditkarte, Bargeld
- Flugticket
- Optional: Internationaler Führerschein

## ➤ Bekleidung

- Bordschuhe mit weißer Sohle (Sohle darf keine Spuren am Schiff hinterlassen)
- Flip Flops ( für Marinas)
- Regenkleidung (Jacke, ggf. Hose)
- Fleecepulli/-jacke & -hose
- Segelhandschuhe / Fleecehandschuhe
- Schal für Windschutz am Hals
- Kappe, Sonnenhut
- Sonnenbrille (ev. mit Sicherungsband)
- Badebekleidung
- Bequeme Freizeitbekleidung (Jogginganzug)

## ➤ Körperpflege/Gesundheit

- Toiletteartikel & Persönliche Medikamente,
- Hand- und /oder Badetücher
- Ggf. Reservebrille, Reservekontaktlinsen
- Sonnenschutzmittel (Lotion, **kein Öl!!**, Labello)
- Bei Bedarf Mittel gegen Seekrankheit ( VOMEX, Pflaster oder ähnliches)

## ➤ Sonstiges

- Taschenlampe, besser: Stirnlampe (Reservebatterien)
- Schreibzeug, Lesestoff
- Ladegeräte (Handy, Digicam etc.)
- Musik mp3 etc.
- Spiele , Kamera / Actioncam

# Nützliche Links - Kroatien



- [www.kroatien-links.de](http://www.kroatien-links.de)
- [www.kroatischeadria.de/links.php](http://www.kroatischeadria.de/links.php)
- [www.online-reisefuehrer.com/europa/kroatien/urlaub.htm](http://www.online-reisefuehrer.com/europa/kroatien/urlaub.htm)
- [www.faszination-kroatien.de/kroatien-links.htm](http://www.faszination-kroatien.de/kroatien-links.htm)
- [www.kroatien-forum.com](http://www.kroatien-forum.com)
- [www.reiseforum-kroatien.de](http://www.reiseforum-kroatien.de)
- [www.kroatien-tipps.de](http://www.kroatien-tipps.de)
- [www.tripadvisor.de/Attractions-g1026906-Activities-c47-Dalmatia.html](http://www.tripadvisor.de/Attractions-g1026906-Activities-c47-Dalmatia.html)
- [www.viva-croatia.com](http://www.viva-croatia.com)